

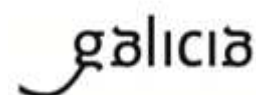
# FEDERACIÓN GALLEGA DE TIRO OLÍMPICO

**PROTOCOLO POR LO QUE SE ESTABLECEN  
LAS MEDIDAS PARA HACER FRENTE A LA  
CRISIS SANITARIA OCASIONADA POR LA  
COVID-19**

## **MODALIDAD DE RECORRIDOS DE TIRO**



# FEDERACIÓN GALLEGA DE TIRO OLÍMPICO



## ÍNDICE

1.	INTRODUCCIÓN.....	3
2.	OBJETO Y METODOLOGÍA .....	4
3.	MEDIDAS GENERALES PARA REDUCIR EL RIESGO DE CONTAGIO DE LA COVID-19.....	4
3.1.	MEDIDAS DE DESINFECCIÓN Y LIMPIEZA DE SUPERFICIES Y MATERIAL .....	5
3.2.	MEDIDAS PARA LOS AGENTES QUE DIRECTA O INDIRECTAMENTE PARTICIPEN EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA (Staff, deportistas, acompañantes, público, etc.) .....	6
3.3.	OTRAS MEDIDAS .....	7
4.	COORDINADOR DEL PROTOCOLO FEDERATIVO .....	9
5.	COMUNICACIÓN Y SEGUIMIENTO DE SINTOMATOLOGÍA COVID-19 .....	9
6.	TABLA DE IDENTIFICACIÓN Y DIAGNÓSTICO DE SITUACIONES DE CONTAGIO .....	10
<b>ANEXO</b>		
	<b>DECLARACIÓN RESPONSABLE (OBLIGATORIO PARA PARTICIPAR EN LAS COMPETICIONES FEDERADAS).....</b>	<b>18</b>



## 1. INTRODUCCIÓN

El objetivo primordial es limitar al máximo posible la capacidad de transmisión del coronavirus desde el primer desplazamiento hacia la instalación, espacio de práctica o centro deportivo, durante el hecho deportivo, y después incluso. A través de las conductas idóneas de las personas implicadas en el hecho deportivo.

### **COVID-19 : SÍNTOMAS Y FORMA DE CONTAGIO.**

Segundo lo establecido por las autoridades sanitarias, los síntomas más habituales de la COVID-19 son la fiebre, la tos seca y el cansancio. Puede haber otros síntomas atípicos y poco frecuentes como puede ser dolor de garganta, pérdida del gusto u olfato y dolores musculares, entre otros.

Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus.

La enfermedad se propaga principalmente de persona a persona a través de las gotículas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar. Una persona puede contraer la COVID-19 si inhala las gotículas procedentes de una persona infectada por el virus. Por eso es importante mantenerse al menos a 1,5 metros de distancia de los demás o hacer uso de máscara si no se puede garantizar esa distancia interpersonal de seguridad.

Estas gotículas pueden caer sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, como mesas, pomos, barandillas, material deportivo, etc. de modo que otras personas pueden infectarse si tocan esos objetos o superficies y luego tocarse los ojos, la nariz o la boca. Por esto es importante lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón con un desinfectante a base de alcohol, y evitar tocarse los ojos, la boca o la nariz..



## 2. OBJETO Y METODOLOGÍA

El objeto de este protocolo es establecer la metodología a seguir por la Federación Gallega de Tiro Olímpico en el establecimiento de las medidas de prevención necesarias para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19 en el ámbito del deporte federado de Galicia. El protocolo federativo será de obligada observancia para el conjunto de los estamentos federativos.

En todo caso, este es un proceso de análisis flexible, formativo y continuo, que requiere de una revisión permanente de las situaciones de contagio y de las medidas, atendiendo a la normativa que se vaya estableciendo por parte de las autoridades sanitarias, así como de las situaciones que vayan surgiendo en cada contexto deportivo.

## 3. MEDIDAS GENERALES PARA REDUCIR EL RIESGO DE CONTAGIO DE LA COVID-19

Todos los agentes que participan directa o indirectamente en la realidad deportiva deberán adoptar las medidas necesarias para evitar la generación de riesgos de propagación de la enfermedad COVID-19, así como la propia exposición a dichos riesgos.

Tras el proceso de recogida de información y análisis de las potenciales situaciones de contagio y en atención al señalado por las autoridades sanitarias, se establecen una serie de recomendaciones generales, concretándose para cada modalidad deportiva.



## FEDERACIÓN GALLEGA DE TIRO OLÍMPICO



### 3.1. MEDIDAS DE DESINFECCIÓN Y LIMPIEZA DE SUPERFICIES Y MATERIAL

Con carácter general, sin perjuicio de las medidas específicas establecidas por el protocolo del club correspondiente, respeto a la limpieza y desinfección de espacios, materiales y superficies se deberán tener en cuenta las siguientes:

- Se utilizarán desinfectantes como disoluciones de lejía (1:50) recién preparada en agua a temperatura ambiente o cualquiera de los desinfectantes con actividad virucida que se encuentran en el mercado y debidamente autorizados y registrados. En el uso diara producto se respetarán las indicaciones de la etiqueta. Asimismo, no se deben mezclar productos diferentes.
- Tras cada limpieza, los materiales empleados y las equipaciones de protección utilizados se descartarán de manera segura, y se procederá posteriormente al lavado de manos.
- Cuando existan puestos de trabajo compartidos por más de una persona del staff, se establecerán los mecanismos y procesos oportunos para garantizar la higienización de estos puestos.
- Se procurará que las equipaciones o herramientas empleados sean personales e intransferibles, o que las partes en contacto directo con el cuerpo de la persona dispongan de elementos sustituíbles. En el caso de aquellas equipaciones que deban ser manipulados por diferente personal, se procurará la disponibilidad de materiales de protección o el uso de forma recurrente de geles hidroalcohólicos o desinfectantes con carácter previo y posterior a su uso.
- Realizar tareas de ventilación periódica en los espacios utilizados y, como mínimo, de forma diaria y durante el tiempo necesario para permitir la renovación del aire. En la medida del posible, mantener las puertas abiertas con cuñas y otros sistemas para evitar el contacto de las personas con los ponemos, por ejemplo. Durante las actividades en recintos cerrados, en la medida del posible, realizar los tiempos de descanso y/o recuperación en zonas al aire libre o bien ventiladas.



## FEDERACIÓN GALLEGA DE TIRO OLÍMPICO



- Se dispondrá de papeleras cerradas y con accionamiento no manual, para depositar paños y cualquier otro material desechable, que se deberán limpiar de forma frecuente, y, por lo menos, una vez al día. Asimismo, estas papeleras deberían contar con bolsa desechable que se cambie al menos una vez al día.

### 3.2. MEDIDAS PARA LOS AGENTES QUE DIRECTA O INDIRECTAMENTE PARTICIPEN EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA (Staff, deportistas, acompañantes, público, etc.)

- **Generales:**
  - Cumplir todas las medidas de prevención que establezca el club en su protocolo.
  - Se deberá mantener la distancia de seguridad interpersonal o en su defecto, utilizar máscara. Cuando no se utilice, es importante guardarla adecuadamente para evitar que adquiera o transmita el coronavirus.
  - Según el dispuesto en el Diario Oficial de Galicia nº 126 del 27 de junio de 2020, “El tipo de máscara que se debe emplear no deberá estar proveída de válvula exhalatoria, excepto en los usos profesionales para los que este tipo de máscara pueda estar recomendada.”
  - Siempre que sea posible, los deportistas, durante la práctica deportiva deberán mantener la distancia de seguridad interpersonal.
  - Evitar lugares concurridos.
  - Evitar en todo momento el saludo con contacto físico.
  - Utilizar paños desechables y tirarlos a la papelera, tras cada uso.
  - Asegurarse de mantener una buena higiene respiratoria. Eso significa cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un paño desechable al toser o estornudar. En este caso, deshechar de inmediato el paño usado y lavar las manos.
  - Lavar con frecuencia las manos con agua y jabón o con gel hidroalcohólico.



## FEDERACIÓN GALLEGA DE TIRO OLÍMPICO



- En la medida de lo posible, evitar tocar los ojos, la nariz y la boca y en el caso de hacerlo, prestar atención al lavado previo de manos.
- Realizar un auto test antes de ir hacia actividad deportiva, para confirmar se puede tener síntomas de COVID-19: Tengo fiebre, tos o falta de aliento?
- **Desplazamientos a los entrenamientos y a las competiciones:**
  - Non compartir vehículo particular con otras personas no convivientes, siempre que sea posible. De lo contrario, priorizar formas de desplazamiento que favorezcan la distancia interpersonal y, en todo caso, utilizar máscara. Además es importante un asiduo lavado de manos o empleo de gel hidroalcohólico antes de entrar y después de salir del vehículo.
- **Alimentos, bebidas o similares:**
  - No se deben compartir alimentos bebidas o similares. Se recomienda marcar los envases utilizados para evitar confusiones.

### 3.3. OTRAS MEDIDAS

- **MEDIDAS ORGANIZATIVAS.**
  - El club deberá garantizar que los deportistas dispongan del material de prevención, ya sea porque lo ponen a disposición el titular de la instalación, la entidad organizadora de la actividad o porque lo traen los deportistas, staff, etc.
  - Evitar, en la medida del posible, el uso de materiales compartidos durante la actividad. Si esto no había sido posible, se garantizará lo establecido en el punto anterior respecto a la presencia de elementos de higiene para su uso continuado por parte de los agentes participantes y se establecerán los mecanismos de desinfección correspondientes.



## FEDERACIÓN GALLEGA DE TIRO OLÍMPICO



- Se promoverá el pago con tarjeta u otros medios que no supongan contacto físico entre dispositivos, así como la limpieza y desinfección de las equipaciones precisas para eso.
  
- **MEDIDAS DE INFORMACIÓN**
  - El club informará a todos los agentes que participen directa o indirectamente en la actividad sobre los riesgos y medidas sanitarias y de higiene que deben cumplir de forma individual. Deberá existir una comunicación continua con todos los agentes de la realidad deportiva.
  - Le facilitará al Staff, deportistas y otros agentes ajenos a la práctica deportiva, información sobre las medidas de higiene y seguridad mediante cartelería en puntos clave de los espacios de práctica y acceso a la misma, en la página web o redes sociales de la entidad y/o mediante la entrega de documentos, preferiblemente por vía telemática.
  - Se deberá contar con una señalización visible sobre las medidas higiénico-sanitarias y de prevención establecidas en el desarrollo de la actividad.
  - Cuando las instalaciones donde se desarrolle la práctica deportiva disponga de ascensor o montacargas, se promoverá la utilización de las escaleras.
  
- **MEDIDAS DE FORMACIÓN**
  - El club deberá promover la formación, especialmente entre el staff para:
    - Adaptar las actividades a las medidas y recomendaciones marcadas por las autoridades sanitarias (distanciamiento interpersonal, empleo de máscara, etc.). Revisión de las actividades a desarrollar, suprimiendo aquellas que promueven el contacto físico y primando las que pueden llevarse a cabo de una manera más individual o con mayor distanciamiento, intentando no perder la dinámica de grupo, de ser así la especificidad de su práctica deportiva.





## FEDERACIÓN GALLEGA DE TIRO OLÍMPICO



- Formación sobre las medidas higiénico-sanitarias de carácter personal recomendables, tales como la necesidad de un correcto y asiduo lavado de manos, el empleo de gel hidroalcohólico, la colocación correcta de la máscara, etc. con el objetivo de implementar estas medidas del contexto de la práctica deportiva y también para trasladárselas a los deportistas y a su entorno con el objetivo de que se consoliden estos hábitos higiénico-sanitarios.

### 4. COORDINADOR DEL PROTOCOLO FEDERATIVO

La función de coordinador del protocolo federativo e interlocutor con la Secretaría General para el Deporte corresponde a Iria Rancaño Otero, DNI 33.351.615M

Para cualquier duda o consulta podrán ponerse en contacto a través del email [iria@fegato.es](mailto:iria@fegato.es).

### 5. COMUNICACIÓN Y SEGUIMIENTO DE SINTOMATOLOGÍA COVID-19

En caso de que un miembro del staff, deportista, etc., tenga sintomatología del virus COVID-19, deberá informar de manera inmediata al servicio gallego de salud para iniciar el protocolo previsto por la Consellería de Sanidad (<https://www.sergas.es/saude-publica/Nuevo-coronavirus-2019-nCoV?idioma=eres>). En este sentido, se considera sintomatología del virus COVID-19 un cuadro clínico de infección respiratoria aguda (IRA) de aparición súbita y de cualquier gravedad, incluyendo fiebre, tos o falta de aliento, entre otros.

En caso de detección de un sospechoso por COVID-19 en el entorno de la práctica deportiva, se deberán seguir las pautas determinadas por las autoridades sanitarias. La persona afectada se retirará del grupo y se conducirá a otro espacio, facilitando una máscara quirúrgica. Este espacio deberá ser elegido previamente, y debería contar con

ventilación adecuada, y una papelera de pedal con bolsa, donde tirar la máscara y paños que se puedan descartar. Se contactará con el centro de salud correspondiente a la persona o con el teléfono de referencia (900 400 116), y seguirán sus instrucciones. Si se había percibido gravedad se llamará al 061. Habrá que realizar una buena ventilación, limpieza y desinfección de este espacio y del resto de las estancias donde había estado la persona, acorde a la situación del riesgo. Será preciso también aislar el contenedor/papelera donde se habían depositado los paños u otros productos usados. Esa bolsa de basura deberá ser extraída y colocada en una segunda bolsa de basura, con cierre, para su depósito en el lugar donde se determine.

En todo caso, habrá que seguir en todo momento las recomendaciones de las autoridades sanitarias.

## 6. TABLA DE IDENTIFICACIÓN Y DIAGNÓSTICO DE SITUACIONES DE CONTAGIO

**TABLA DE IDENTIFICACIÓN Y DIAGNÓSTICO DE SITUACIONES DE CONTAGIO Y SOLUCIONES PROPUESTAS A LAS MISMAS DURANTE LA COMPETICIÓN DE RECORRIDOS DE TIRO**

MOMENTO	AGENTE	TIPO DE CONTAGIO	DESCRIPCIÓN DE La SITUACIÓN	MEDIDA O MEDIDAS PROPUESTAS
ANTES	DEPORTISTA	CONTACTO PERSONA A PERSONA	Deportista que va en su coche a recoger a otro deportista para dirigirse al espacio de práctica deportiva	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Utilizar máscara</li> <li>– Evitar contacto.</li> </ul>
ANTES	DEPORTISTA	AÉREA	Deportista que va en su coche a recoger a otro deportista para dirigirse al espacio de práctica deportiva	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Utilizar máscara</li> <li>– Evitar contacto.</li> </ul>

## FEDERACIÓN GALLEGA DE TIRO OLÍMPICO

ANTES	DEPORTISTA	AÉREA	Entrada en el campo	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Hacerlo guardando la distancia de seguridad</li> <li>– Utilizar máscara siempre que no se esté compitiendo</li> </ul>
ANTES	DEPORTISTA	AÉREA	Comprobar la escudería en la que se compete	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Hacerlo a través de internet para así dirigirse su puesto directamente</li> <li>– Guardar la distancia de seguridad</li> </ul>
ANTES	DEPORTISTA	Contacto por uso compartido de alimentos y bebidas	Compartir comida o bebida	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Queda prohibido compartir comida o bebida</li> <li>Deberán marcarla para evitar confusiones</li> </ul>
ANTES	DEPORTISTA	Contacto	Uso de aseos	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Se respetará el aforo permitido, procediendo la desinfección periódica de los mismos</li> </ul>
ANTES	STAFF (ÁRBITROS, OPERARIOS, AUXILIARES)	AÉREA	Entrada en el campo	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Utilizar máscara siempre que sea posible</li> </ul>
ANTES	STAFF (ÁRBITROS, OPERARIOS, AUXILIARES)	AÉREO	Trabajo simultaneo de varios operarios o personal en las zonas comunes con motivo de llevar a cabo los preparativos previos	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Utilización de máscaras</li> <li>– Guardar dentro del posible a distancia de seguridad</li> </ul>

## FEDERACIÓN GALLEGA DE TIRO OLÍMPICO

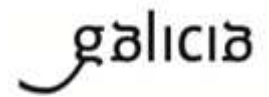
ANTES	STAFF (ÁRBITROS, OPERARIOS, AUXILIARES)	AÉREO	Inspección del campo	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Utilización de máscaras</li> <li>– Guardar la distancia de seguridad</li> </ul>
ANTES	STAFF FEDERACIÓN O CLUB	CONTACTO PERSONA A PERSONA	Demasiados deportistas por escudería	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Limitar las escuderías a un número máximo</li> </ul>
ANTES	STAFF FEDERACIÓN O CLUB	AÉREA	Demasiados deportistas por escudería	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Limitar las escuderías a un número máximo</li> </ul>
ANTES	DEPORTISTAS	CONTACTO PERSONA A PERSONA	Dirigirse a la zona común a colocar el arma	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Hacerlo de forma individual</li> </ul>
ANTES	DEPORTISTAS	SUPERFICIE DE USO SIMULTÁNEA	Dirigirse a la zona común a colocar el arma	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Limpiar la superficie después de cada uso</li> </ul>
ANTES	STAFF CLUB	AÉREA	Persona que abre y cierra las instalaciones y controla las instalaciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mantener la distancia de seguridad</li> <li>– Utilizar máscara</li> </ul>
ANTES	STAFF CLUB	SUPERFICIES DE USO SIMULTÁNEO	Persona que abre y cierra las instalaciones y controla las instalaciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Limpieza con gel</li> </ul>
ANTES	STAFF CLUB – ÁRBITRO	AÉREA	Junta con los demás árbitros para su organización	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mantener la distancia de seguridad</li> <li>– Utilizar máscara</li> </ul>
DURANTE	STAFF CLUB - PARCHEADORES	SUPERFICIE DE USO ALTERNO	Parchean los blancos después de disparar	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Organizarlos designando determinados blancos la cada uno de ellos</li> <li>– Utilizar gel</li> <li>– Utilizar máscara</li> </ul>
DURANTE	DEPORTISTA	AÉREA	En tu puesto se juntan los deportistas de la	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mantener la distancia de seguridad</li> </ul>

## FEDERACIÓN GALLEGA DE TIRO OLÍMPICO

			escudería y el árbitro	
DURANTE	DEPORTISTA	AÉREA	Cambio de puesto para prepararse para lo siguiente ejercicio	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mantener la distancia de seguridad</li> <li>– Utilizar máscara</li> </ul>
DURANTE	STAFF CLUB - ÁRBITRO	AÉREA	Supervisa el proceso de carga y descarga y que no se produzcan irregularidades	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mantener la distancia</li> <li>– Utilizar Máscara</li> </ul>
DURANTE	DEPORTISTAS	MATERIAL DEPORTIVO DE USO ALTERNO	Compartir material entre deportistas	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Prohibido el intercambio y compartimento de materiales</li> </ul>
DURANTE	DEPORTISTAS	AÉREA	Presencia de varios tiradores en la zona de espera antes de tirar	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mantener la distancia de seguridad</li> <li>– Utilizar máscara</li> </ul>
DURANTE	OTROS (PÚBLICO, AUTORIDADES, PATROCINADORES)	AÉREA	Público presenciando la competición	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mantener la distancia de seguridad</li> <li>– Uso de máscara</li> </ul>
DURANTE	STAFF (DELEGADO FEDERATIVO)	PERSONA A PERSONA	Gestiones administrativas del deportista relacionadas que competición	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Se atenderá de uno en un</li> <li>– Uso de máscara</li> </ul>
DURANTE	STAFF CLUB	MATERIAL DE USO ALTERNO	-Trabajos de mantenimiento del campo	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Lo hará una sola persona, y en el caso de no ser posible se utilizará máscara</li> <li>– Utilizar gel</li> </ul>
DESPUÉS	STAFF CLUB – ÁRBITRO	CONTACTO PERSONA A PERSONA	Guardar el material utilizado en la competición, zona común	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Hacerlo individualmente</li> <li>– Uso de máscara</li> <li>– Mantener la distancia de seguridad</li> </ul>



## FEDERACIÓN GALLEGA DE TIRO OLÍMPICO



DESPUÉS	STAFF CLUB – ÁRBITRO	SUPERFICIE DE USO ALTERNO	Guardar el material utilizado en la competición, zona común	– Limpieza de material
DESPUÉS	STAFF CLUB – CLUB	CONTACTO PERSONA A PERSONA	Desmontaje de los ejercicios utilizados en la competición	– Hacerlo de forma individual
DESPUÉS	STAFF CLUB – CLUB	AÉREA	Desmontaje de los ejercicios utilizados en la competición	– Mantener la distancia de seguridad – Utilizar máscara
DESPUÉS	STAFF CLUB – CLUB	SUPERFICIE DE USO ALTERNO	Desmontaje de los ejercicios utilizados en la competición	– Organización para que cada uno se haga responsable de determinados ejercicios – Utilizar gel
DESPUÉS	DEPORTISTA	Contacto por uso compartido de alimentos y bebidas	Compartir comida o bebida antes de la competición	– Queda prohibido compartir comida o bebida antes de la competición. Deberán marcarla para evitar confusiones
DESPUÉS	DEPORTISTAS	SUPERFICIE DE USO ALTERNO	Entrega de premios	– Se aplaza la entrega de premios, se hará en el momento y lugar libre de riesgos
DESPUÉS	DEPORTISTAS	AÉREA	Entrega de premios	– Se aplaza la entrega de premios, se hará en el momento y lugar libre de riesgos
DESPUÉS	STAFF	SUPERFICIE DE USO ALTERNO	Entrega de premios	– Se aplaza la entrega de

## FEDERACIÓN GALLEGA DE TIRO OLÍMPICO

				premios, se hará en el momento y lugar libre de riesgos
DESPUÉS	STAFF	AÉREA	Entrega de premios	– Se aplaza la entrega de premios, se hará en el momento y lugar libre de riesgos

### TABLA DE IDENTIFICACIÓN Y DIAGNÓSTICO DE SITUACIONES DE CONTAGIO Y SOLUCIONES PROPUESTAS A LAS MISMAS DURANTE A ENTRENAMIENTO DE RECORRIDOS DE TIRO

MOMENTO	AGENTE	TIPO DE CONTAGIO	DESCRIPCIÓN DE La SITUACIÓN	MEDIDA O MEDIDAS PROPUESTAS
ANTES	DEPORTISTA	CONTACTO PERSONA A PERSONA	Deportista que va en su coche a recoger a otro deportista para dirigirse al espacio de práctica deportiva	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Recomendar que salgan de la casa con máscara.</li> <li>– Cuando están en el coche evitar contacto.</li> </ul>
ANTES	DEPORTISTA	AÉREA	Deportista que va en su coche a recoger a otro deportista para dirigirse al espacio de práctica deportiva	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Recomendar que salgan de la casa con máscara.</li> <li>– Cuando están en el coche evitar contacto.</li> </ul>
ANTES	DEPORTISTA	AÉREA	Entrada en el campo	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Hacerlo guardando la distancia de seguridad</li> <li>– Utilizar máscara siempre que no se esté entrenando</li> </ul>
ANTES	DEPORTISTA	CONTACTO DE PERSONA A PERSONA	Se dirige a la zona común a colocar el arma	– Hacerlo de forma individual
ANTES	DEPORTISTA	SUPERFICIE USO SIMULTÁNEO	Se dirige a la zona común a colocar el arma	– Limpieza de la superficie siempre después de su uso



## FEDERACIÓN GALLEGA DE TIRO OLÍMPICO



MOMENTO	AGENTE	TIPO DE CONTAGIO	DESCRIPCIÓN DE La SITUACIÓN	MEDIDA O MEDIDAS PROPUESTAS
ANTES	DEPORTISTA	Contacto	Uso de aseos	– Se respetará el aforo permitido, procediendo la desinfección periódica de los mismos
ANTES	DEPORTISTA	Contacto por uso compartido de alimentos y bebidas	Compartir comida o bebida	– Queda prohibido compartir comida o bebida. Deberán marcarla para evitar confusiones
DURANTE	STAFF PROPIO - ENTRENADOR	CONTACTO PERSONA A PERSONA	Explicación teórica o práctica en un curso o entrenamiento	– Mantener la distancia de seguridad – Utilizar máscara – Evitar el contacto – Utilizar gel
DURANTE	STAFF PROPIO - ENTRENADOR	AÉREA	Explicación teórica o práctica en un curso o entrenamiento	– Mantener la distancia de seguridad – Utilizar máscara – Evitar el contacto – Utilizar gel
DURANTE	STAFF PROPIO - ENTRENADOR	SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL	Uso compartido de las armas en un entrenamiento	– Deber de llevar arma propia – En el caso de necesidad utilizar máscara y gel
DURANTE	STAFF PROPIO - ENTRENADOR	SUPERFICIE USO ALTERNO	Uso compartido de las armas en un entrenamiento	– Deber de llevar arma propia – En el caso de necesidad utilizar máscara y gel
DURANTE	STAFF PROPIO - ENTRENADOR	CONTACTO PERSONA A PERSONA	Aglomeración de alumnos en un curso o entrenamiento	– Mantener la distancia de seguridad – Máscara – Limitar el número máximo de alumnos
DURANTE	STAFF PROPIO - ENTRENADOR	SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL	Parcheo de blancos después de disparar	– Blancos fijos: Parches que no sean de uso común (cada alumno ya parchea de forma individualizada sus blancos)





## FEDERACIÓN GALLEGA DE TIRO OLÍMPICO



MOMENTO	AGENTE	TIPO DE CONTAGIO	DESCRIPCIÓN DE La SITUACIÓN	MEDIDA O MEDIDAS PROPUESTAS
				– Blancos abatibles: utilizar gel antes y después
DESPUÉS	DEPORTISTA	CONTACTO PERSONA A PERSONA	Se dirige a la zona común a sacar el arma	– Hacerlo de forma individual
DESPUÉS	DEPORTISTA	SUPERFICIE USO SIMULTÁNEO	Se dirige a la zona común a sacar el arma	– Limpieza de la superficie después de su uso
DESPUÉS	DEPORTISTAS	SUPERFICIE DE USO ALTERNO	Junta de los deportistas después de un entrenamiento	– Evitar contacto y mantener la distancia de seguridad – Utilizar máscara – Limpieza de superficies comunes
DESPUÉS	DEPORTISTAS	CONTACTO PERSONA A PERSONA	Junta de los deportistas después de un entrenamiento	– Evitar contacto y mantener la distancia de seguridad – Utilizar máscara – Limpieza de superficies comunes
DESPUÉS	DEPORTISTAS	AÉREO	Junta de los deportistas después de un entrenamiento	– Evitar contacto y mantener la distancia de seguridad – Utilizar máscara – Limpieza de superficies comunes
DESPUÉS	STAFF CLUB	SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL	Entrenamiento continuado de deportistas	– Limpieza de las superficies expuestas después de cada entrenamiento
DESPUÉS	DEPORTISTA	Contacto por uso compartido de alimentos y bebidas	Compartir comida o bebida	– Queda prohibido compartir comida o bebida Deberán marcarla para evitar confusiones



## ANEXO

### DECLARACIÓN RESPONSABLE (OBLIGATORIO PARA PARTICIPAR EN LAS COMPETICIONES FEDERADAS)

**ACEPTACIÓN DE CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN, DEBER DE INFORMACIÓN Y CONSENTIMIENTO INFORMADO, PARA PARTICIPAR EN LA COMPETICIÓN:**

\_\_\_\_\_

**ORGANIZADA POR:** \_\_\_\_\_

**CON FECHA** \_\_\_\_\_

D/Dª .....

con DNI/NIE .....

actuando en nombre propio (persona participante mayor de edad)

como progenitor/tutor-a de la persona participante (menor de edad):

D/Dª .....

con DNI/NIE .....

### DECLARACIÓN RESPONSABLE DE CONDICIONES DE SALUD

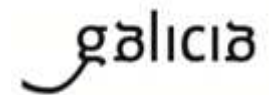
Declaro que la persona participante no está diagnosticada de Covid-19, no presenta sintomatología asociada a este virus (tos, fiebre, dificultad al respirar, etc.) ni la presentó en los 14 días previos a la fecha de entrada en esta actividad y no padece ninguna otra enfermedad contagiosa.

Declaro que la persona participante no convive con nadie afectado por el Covid-19 ni estuvo en contacto estrecho ni compartió espacio sin guardar la distancia interpersonal con una persona afectada por el Covid-19, en los 14 días previos a la entrada en esta actividad.

Me comprometo a notificar inmediatamente a la organización cualquier problema de salud vinculado al COVID-19 durante el transcurso de la actividad.



## FEDERACIÓN GALLEGA DE TIRO OLÍMPICO



### **DECLARACIÓN DE CONOCIMIENTO DE LOS RIESGOS PARA PERSONAS VULNERABLES**

*(marcar en el caso de ser o convivir con PERSONA VULNERABLE: persona mayor de 60 años/ persona diagnosticada de hipertensión arterial, diabetes, enfermedades cardiovasculares, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer, inmunodeficiencias/mujer embarazada/ persona con afecciones médicas anteriores).*

Siendo, la persona participante, persona vulnerable y/o te conviví con una persona vulnerable, declaro que soy consciente del riesgo que corre tanto la persona vulnerable participante como las personas vulnerables con las que convive.

### **ACEPTACIÓN DE LAS CONDICIONES PERSONALES DE HIGIENE Y PREVENCIÓN FRENTE AI COVID-19**

Leí y acepto las condiciones de higiene y prevención en las que se va a desarrollar la actividad.

### **DECLARACIÓN DE QUE LEYÓ Y ACEPTA LA INFORMACIÓN PROPORCIONADA POR LA ORGANIZACIÓN SOBRE LA ADAPTACIÓN DE LA ACTIVIDAD AI COVID-19**

Declaro que recibí y leí la información de adecuación de la actividad al COVID-19 de la entidad responsable de la actividad y que por lo tanto tengo conocimiento pleno y estoy de acuerdo con las medidas y procedimientos que propone.

Declaro que recibí y leí el Protocolo de actuación en casos de emergencia o riesgo de contagio de la entidad responsable de la actividad.

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO SOBRE COVID-19**

Declaro que, después de recibir y leer atentamente la información contenida en los documentos anteriores, soy consciente de los riesgos que implica, para la persona participante y para las personas que conviven con él, la participación en la actividad en el contexto de la crisis sanitaria provocada por el COVID-19, que asumo bajo mi propia responsabilidad.

En ....., la..... de.... .....de.....